

## AU MANÈGE

### Le 13<sup>e</sup> Salon de la retraite et du temps libre ouvre aujourd'hui

» Dans le cadre de la Semaine bleue s'ouvre, aujourd'hui et jusqu'à jeudi, le 13<sup>e</sup> Salon de la retraite et du temps libre au Manège de Chambéry sur le thème "Agir et vieillir en Savoie". Trois jours où vont se succéder différents ateliers et animations (qi jong, zumba, country...), des conférences (comme ce soir à 19 h 30 "Bien vieillir : une approche intégrative de la santé de demain"), et également des tests et des consultations juridiques gratuites. Programme sur [www.chambery.fr](http://www.chambery.fr)

